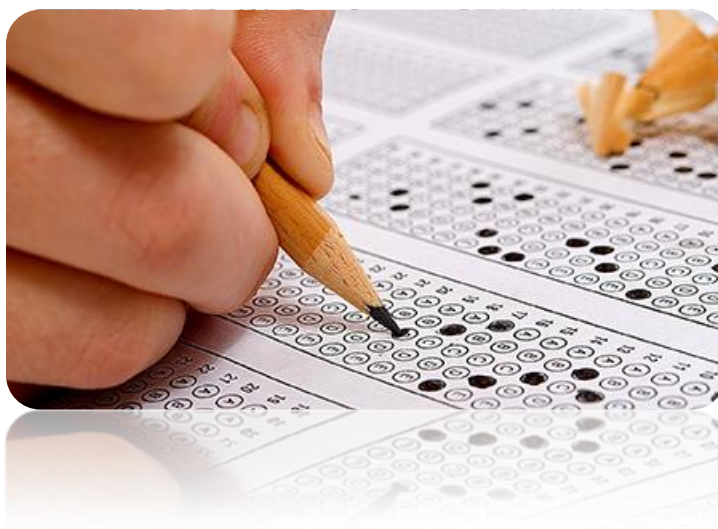


مدرسه یا آزمون؟ مساله این است

یکی از مشکلات مهم دانش‌آموزان، هماهنگ‌سازی برنامه‌های مدرسه با برنامه آزمون‌های آزمایشی است. مطلب حاضر راهبردهایی برای حل این مشکل ارائه می‌کند.

این روزها همه در کنکورهای آزمایشی شرکت می‌کنند و هماهنگ کردن برنامه‌ریزی از دغدغه‌های بیشتر بچه‌هاست.



اگر برنامه مدرسه و آزمون‌ها هماهنگ باشد خوش به حالتان، با مشکل چندانی روبه رو نمی‌شوید و می‌توانید برای آن یک برنامه یکپارچه داشته باشید؛ اما اگر متفاوت باشد آن وقت دردسر شروع می‌شود. گروهی از بچه‌ها به برنامه‌های مدرسه می‌چسبند و خواندن مواد آزمون را رها می‌کنند. گروهی از مدرسه جدا می‌شوند و اولویت را به برنامه‌های آزمون‌های آزمایشی می‌دهند و گروه سوم بین این دو سرگردان می‌مانند، گاهی کار مدرسه و گاهی برنامه آزمون را انجام می‌دهند، جسته و گریخته و نصفه و نیمه می‌خوانند. معمولاً یادگیری‌شان ناقص است. به همین جهت به یادگیری کامل و تسلط نمی‌رسند. زمانی که از پس امتحانات مدرسه به خوبی بر می‌آیید نشان می‌دهد مطلب را یاد گرفته‌اید و به تسلط رسیده‌اید، اما اگر به آن مسلط نباشید در آزمون‌های تستی کم می‌آورید. برای موفقیت در آزمون‌های آزمایشی، بلد بودن کافی نیست. به تسلط نیاز دارید. اگر نتوانید به هر دلیل در آزمون‌ها آن‌طور که باید نتیجه بگیرید در عمل آزمون‌ها را زایل کرده‌اید و به تدریج اعتماد به نفس‌تان ضعیف‌تر می‌شود.



- ممکن است بپرسید اگر تدریس معلم از مواد آزمون عقب‌تر بود چه کنیم؟ در جواب می‌گوییم: اولویت با مدرسه است. به‌خصوص در دروس جدید که قابل خودآموزی نیستند باید از طریق معلم‌تان درس‌ها را بیاموزید. اصرار نداشته باشید در این دروس به هر قیمتی خودتان را به آزمون برسانید. اما در دروس سال‌های گذشته (پایه) یا دروسی که می‌توانید خودآموزی کنید حتماً خودتان بخوانید و در این بخش خود را به آزمون‌ها برسانید.
- شاید بپرسید اگر برنامه مدرسه جلوتر از محتوای آزمون بود آن موقع چطور عمل کنیم. در این حالت معمولاً بیشتر بچه‌ها میل دارند کارها را به تعویق بیندازند. همراه با معلم‌شان جدی نخوانند و خواندن کامل آن درس را به موعد آزمون واگذار کنند این کار اشتباه است. باز در این موقعیت هم اولویت کار با مدرسه است. تصور نادرست دیگری که در ذهن بعضی از بچه‌ها وجود دارد این است که اگر درسی یا مطلبی را برای مدرسه می‌خوانند برای آزمون باید همان مبحث را دوباره از صفر مطالعه کنند. این رویه در بچه‌های کمال‌گرا و وسواسی بیشتر وجود دارد. با این روش حتی اگر مدت زمان مطالعه‌تان را دوبار کنید موفق به تمام برنامه نخواهید شد. توصیه ما این است که به‌جای دوباره کاری بیهوده کارتان را دو مرحله‌ای کنید. یعنی در مرحله اول با معلم‌تان درس‌هایتان را یاد بگیرید. در مرحله بعد برای آمادگی آزمون نواقص را برطرف کنید و خودتان را به حد تسلط برسانید. اگر دیدید برنامه آزمون سنگین است برای رسیدن به آزمون، دروس را سطحی و سرسری نخوانید بهتر است در این موقعیت اول برای دروس مشترک آزمون و مدرسه تاکید بیشتری داشته باشید و در اولویت بعدی دروسی را که ناقص خوانده‌اید کامل کنید، اما از وسواس و پرکاری بیش از اندازه در خواندن و تست‌زدن پرهیز کنید.
- ممکن است این سوال پیش بیاید که این راهبردها را چگونه برنامه‌ریزی کنیم. اول پیشنهاد می‌کنیم مدت زمان مطالعه هفتگی‌تان را به سه بخش تقسیم کنید:
 - ۱- برنامه مشترک آزمون و مدرسه
 - ۲- برنامه مدرسه
 - ۳- برنامه آزمون

بخش عمده وقت خود را صرف بخش‌های اول و دوم کنید. کارهای مدرسه را درست انجام دهید و در صورت لزوم کار معلمان مدرسه را کامل کنید و درس‌ها را هم، تشریحی (مفهومی) و تستی بخوانید. در این صورت برنامه آزمون و مدرسه را در یک راستا قرار داده‌اید. ولی اگر دروس مدرسه را ناقص بخوانید و تست‌های آن را ننیزید، برای آمادگی آزمون‌ها دچار کمبود وقت یا دوباره-کاری می‌شوید و پس از اطمینان از انجام کارهای گفته شده اگر فرصت باقی ماند که حتما هم می‌ماند، روی مباحث پایه مستقل غیر مرتبط آزمون وقت بگذارید.

- فاصله آزمون‌های مبتکران سه هفته است. می‌توانید بیشتر دروس اختصاصی را در هفته‌های اول و دوم دروس عمومی را آخر هفته بخوانید. البته برای این کار الزامی وجود ندارد. می‌توانید دروس عمومی و اختصاصی را پایه پای هم بخوانید. در این رابطه خودتان تصمیم بگیرید، هر جور که بهتر نتیجه می‌گیرید آن راه درست است.
- برخی از بچه‌ها کل تمرین‌ها و تست‌های یک موضوع را در یک مرحله می‌خوانند و کنار می‌گذارند این روش برای آزمون‌های کوتاه مدت مفید است ولی توصیه می‌کنیم برای آزمون‌های بلند مدت مانند آزمون‌های مبتکران کارتان را چند مرحله‌ای و در طول سه هفته تقسیم کنید تا به صورت مستمر انجام شود و با تمرین و تکرار بیشتر، بهتر یاد بگیرید.
- در آزمون‌های سه هفته یکبار به لحاظ فاصله زیاد یک آزمون تا آزمون بعد، بهتر است آخر هفته زمانی را به مرور آنچه هفته قبل خوانده‌اید اختصاص دهید تا مانع فراموشی مطالب و تثبیت آن‌ها در ذهن‌تان شود.